

## **Beratung an der KGS...**



**...mit UNS geht's weiter...**

**Liebe Schülerinnen und Schüler,**

ist man mit sich und anderen im Reinen, ist das Leben etwas sehr Schönes und macht Spaß. Doch manchmal läuft es eben nicht so. Es gibt Situationen, aus denen man schnell wieder heraus möchte. Probleme, die vom schönen Leben und vom Lernen in der Schule abhalten, hat niemand wirklich gern.



Dann ist es wichtig, sich mit Menschen zu unterhalten und anzuvertrauen, die durch Rat und Information Hilfestellung bei der Bewältigung von Problemen geben können. Um genau diese Hilfestellung in speziellen Situationen und in besonderen Problemlagen zu ermöglichen, bieten WIR EUCH die Möglichkeit zu Gesprächen.

WIR, damit ist das Beratungsteam der KGS gemeint:

- ✓ **Frau Kniese**
- ✓ **Frau Knecht**
- ✓ **Frau Heue**
- ✓ **Herr Huttary**
- ✓ **Herr Staufenbiel**
- ✓ **Frau Müller als Schulsozialpädagogin**



Natürlich stehen euch eure Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer und darüber hinaus jede Lehrerin und jeder Lehrer eures Vertrauens ebenfalls gern zur Verfügung.

Ihr findet uns in unserem neuen Beratungszimmer (ehemaliger Sanitätsraum beim Lehrerzimmer), im Beratungszimmer von Frau Müller oder sprecht uns einfach an.

# Traut euch und ruft an...

Wenn ihr in bestimmten Situationen nicht mehr weiter wisst, haben wir hier einige Telefonnummern und Adressen für euch:

## Hilfe bei Problemen, Sorgen und Gefahr:

Kinder- und Jugendtelefon:

0800-1110333 oder 116111

Kinder- und Jugendberatung Phoenix:

0551-4994556

Telefonseelsorge: 0800-1110222

Pro Familia: 0551-58627

Polizei Duderstadt: 05527-98010

Notrufnummern: 110 und 112



## Onlineberatung:

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

## Weitere Ansprechpartner:

Kinder- und Jugendbüro Duderstadt: 05527-841110

Kinder-/Jugendbüro Gieboldehausen: 05528-202120

Jugendzentrum „Emmaus“ Duderstadt: 05527-941471

WIR SIND FÜR DICH DA!



## Beratung an der KGS

KRANKHEIT      HILFLOSIGKEIT  
FREUNDSCHAFT      SCHEIDUNG  
TRENNUNG      ELTERN  
FRUST      HUNGER      DROGEN  
STRESS MIT DER POLIZEI  
GEWALT      TRAURIGKEIT  
SCHULE      SEX      LIEBE  
INTERNET      MEDIEN  
KLASSENGEMEINSCHAFT  
LEHRER      AUSBILDUNG  
STREIT IN DER KLASSE